

FORMULE MENU

salade maison
ou
dessert au choix

+ votre plat + boisson au choix

= prix du plat + 4,50 €

NIKKEI

SUSHI NIKKEI • 2 pièces

Sushi saumon snacké 5,00 €
purée mangue-passion maison et ciboulette

Sushi thon 5,00 €
crème d'aji amarillo et sésame wasabi

NIKKEI ROLL • 8 pièces

Nikkei roll saumon 9,00 €
sésame, concombre, oshinko, guacamole
et pickles d'oignon rouge

Nikkei roll saumon snacké 9,00 €
shichimi, avocat, concombre, purée mangue-passion
maison et graine de chia

Nikkei roll thon 9,00 €
sésame wasabi, crevette tempura,
concombre et crème d'aji amarillo

Nikkei roll bœuf mi cuit snacké 9,00 €
avocat, oshinko, crème d'aji amarillo
et ciboulette

TIRADITO

10 tranches de poisson cru sur un lit de sauce
Servi avec un bol de riz vinaigré

Tiradito saumon 14,50 €
sauce aji panca et orange maison, oignon rouge,
grenade, coriandre et sésame

Tiradito thon 16,50 €
sauce aji panca et orange maison, oignon rouge,
passion, coriandre et sésame

Tiradito mixte saumon et thon 15,50 €
sauce aji panca et orange maison, oignon rouge, purée
mangue-passion, avocat et ciboulette

CEVICHE

Cubes de poisson cru et ses garnitures dans un leche de tigre
Servi avec un bol de riz vinaigré

Ceviche saumon 17,50 €
oignon rouge, avocat, poivron, mangue, grenade,
maïs cuzco et coriandre

Ceviche thon 19,50 €
edamame, oignon rouge, radis rouge, mangue,
grenade, maïs cancha et coriandre

Ceviche mixte saumon et thon 18,50 €
edamame, oignon rouge, concombre, fruit de la
passion, grenade, maïs grillé et coriandre

POKÉ

Un topping au choix inclus : sésame, oignon frit, furikake,
ciboulette, coriandre (+0,50€ par suppl.)
Supplément protéine: tofu (2,50€), saumon (3€),
bœuf (3,50€), thon (4€)

Poké saumon 13,50 €
sauce aji panca et orange maison, avocat,
edamame, mangue, chou rouge mariné

Poké thon spicy 14,50 €
sauce spicy maison, avocat, radis rouge,
wakame, ananas

Poké aburi 15,50 €
sauce mayo teriyaki, tranches de saumon et shichimi
snacké, salade maison, pickles de concombre maison,
radis rouge

Poké poulet 14,50 €
sauce teriyaki, poulet frit, salade maison, ananas,
avocat

Poké bœuf 16,50 €
sauce mayo teriyaki, bœuf façon tataki, salade
maison, pickles de concombre, radis rouge

Poké veggie 12,50 €
salade maison, cubes de tofu frit teriyaki/sésame,
edamame, ananas, pickles de concombre maison



Lundi au jeudi et samedi

11h30 - 14h / 16h30 - 18h

Retrait des commandes jusqu'à 19h30

Vendredi

11h30 - 14h / 18h - 21h30

01 82 35 20 92
@fish_and_bowl

3 rue de la mairie
77185 Lognes

fishandbowl.lognes@gmail.com

ENTRÉES

Gyozas frits (poulet ou bœuf) x5	6,00 €
Salade maison sauce citron et sweet chili, chou blanc, carotte, oignon rouge, concombre, coriandre et sésame	5,00 €
Salade wakame	5,00 €
Crevette Tempura x4	5,50 €

DESSERTS

Panna cotta maison base infusée menthe matcha et coulis de framboise	4,00 €
Mousse au chocolat maison	4,00 €

CLASSIQUES JAPONAIS

SUSHI • 2 pièces

Sushi saumon	4,00 €	Sushi thon	4,50 €
--------------	--------	------------	--------

MAKI • 6 pièces

Maki saumon	4,50 €	Maki avocat	4,00 €
Maki thon	5,00 €	Maki concombre sésame	4,00 €

CALIFORNIA • 8 pièces

California saumon avocat	6,00 €
California saumon cheese	6,00 €
California crevette tempura avocat	6,50 €
California thon avocat	6,50 €

California avocat cheese	5,50 €
California concombre cheese	5,50 €

SASHIMI • 10 pièces et un riz vinaigré

Sashimi saumon	13,00 €
Sashimi thon	15,00 €
Sashimi mixte saumon et thon	14,00 €

CHIRASHI

supplément avocat: 1,50€

Chirashi saumon	14,00 €
Chirashi thon	16,00 €
Chirashi mixte saumon et thon	15,00 €

PLATEAUX

- 1 | 8 sushi saumon
14,00 €
- 2 | 2 sushi saumon
2 sushi thon
8 california avocat cheese
13,50 €
- 3 | 6 sushi saumon
8 california saumon avocat
15,00 €
- 4 | 4 sushi saumon
6 maki concombre
8 california saumon avocat
15,00 €
- 5 | 4 sashimi saumon
6 maki saumon
8 california concombre cheese
15,00 €
- 6 | 2 sushi nikkei saumon
2 sushi nikkei thon
8 nikkei roll (une recette au choix)
17,50 €

BOX

BOX DUO • 36 pièces + 2 salades maison

3 sushi saumon
3 sushi thon
6 maki concombre
8 california saumon avocat
8 california avocat cheese
8 nikkei roll saumon

42,90€

BOX NIKKEI • 36 pièces + 2 salades maison

2 sushi saumon nikkei
2 sushi thon nikkei
8 nikkei roll saumon
8 nikkei roll thon
8 nikkei roll saumon snacké
8 nikkei roll boeuf snacké

52,90€

BOX GOURMET • 52 pièces + 3 salades maison

2 sushi saumon
2 sushi thon
2 sushi saumon nikkei
2 sushi thon nikkei
6 maki thon
6 maki avocat
8 california saumon avocat
8 california concombre cheese
8 nikkei roll saumon snacké
8 nikkei roll saumon

62,90€